

参加費無料  
事前申込不要  
定員80名  
程度

# 健康講話十二講

## ◆プログラム◆

毎月一度 地域の皆さんに健康に関する講座を  
開催します。お気軽にご参加ください

10:40 開会

10:45 第1話

## 新型コロナウイルス・ インフルエンザの流行に備えて 録画

高松赤十字病院 感染管理認定看護師 岡崎 美津子

11:10 第2話

## あなたの心臓大丈夫？ ～心不全にやさしい生活を送ろう～ 録画

心不全療養指導士・看護師 谷井 絵美、合田 清香  
看護師 和泉 礼音

11:25 第3話

## 令和6年12月2日～どうなる？ 保険証について

社会福祉士 北原 愛、向井 美保

12:10 閉会

◆『日赤りぼんサロン』◆  
がん患者さんご家族のための  
「語り合い」の場です。  
13時からクリエイティブ  
ルームで開催します



## ◆日時・場所◆

2024年 12月 21日(土)

10時30分～12時00分頃

《10時20分開場》

アートステーション 多目的スタジオ

高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階



◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター  
〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号  
☎ 087-831-7101 (内線 1175、1176)

※マスク着用など、感染防止対策にご協力をお願いします  
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください