

参加費無料
事前申込不要
定員80名
程度

健康講話十二講

◆プログラム◆

毎月一度 地域の皆さんに健康に関する講座を
開催します。11月14日は、世界糖尿病デーです。

10:40 開会

10:45 第1話 糖尿病を知ろう!

高松赤十字病院 内分泌・代謝内科副部長 石河 珠代

※ 楽しく体を動かしましょう

11:20 第2話 糖尿病と足の関係

看護師長・糖尿病看護認定看護師 横山 知子
看護師(フットケア指導士) 多田 栄子

※ 楽しく体を動かしましょう

11:55 第3話 今日からできる 血糖コントロール のための食事療法

管理栄養士 大岩 友希

12:15 閉会

◆『特設コーナー』◆

血糖測定 血圧測定
健康相談 栄養相談
ギャラリー 10:30～12:30
皆さん ご利用ください



◆日時・場所◆

2024年 11月 16日(土)

10時30分～12時40分

《10時20分開場》

アートステーション 多目的スタジオ

高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階



◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター
〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号
☎ 087-831-7101 (内線 1175、1176)

※マスク着用など、感染防止対策にご協力をお願いします
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください